

Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria

Se siete **diretti** in un'area affetta da
nuova Influenza Umana A(H1N1)
fate attenzione a:

Evitare luoghi affollati o manifestazioni di massa

Lavare le mani frequentemente

Con acqua e sapone o soluzioni detergenti a base di alcol o salviettine disinfettanti, evitando di toccare occhi, bocca e naso con mani non pulite

Coprire naso e bocca quando si tossisce e starnutisce con un fazzolettino di carta

Da buttare nei rifiuti subito dopo l'uso

Rimanere a casa se indisposti, evitando di effettuare viaggi

se **tornate** da un'area affetta da
nuova Influenza Umana A(H1N1)

In caso di

Febbre, tosse, malessere, mal di gola,
difficoltà di respiro e altri sintomi influenzali

entro 7 giorni dal ritorno



a scopo precauzionale

**Contattate il vostro medico di fiducia
oppure chiamate il numero 1500**

www.ministerosalute.it